



# Programma Ephedra per la cura del viso

## Sera

### Pulizia

Applicare il GEL STRUCCANTE OCCHI  
Applicare il LATTE DETERGENTE  
Applicare il DISTILLATO (tonico)

### Nutrimento

Applicare il GEL CONTORNO OCCHI  
Applicare la CREMA DA NOTTE

## Mattina

### Pulizia

Lavare il viso con acqua fredda (senza sapone)  
Applicare il DISTILLATO (tonico)

### Idratazione

Applicare la CREMA EPHEDRA  
Applicare il GEL CONTORNO OCCHI  
Applicare la CREMA DA GIORNO



# Programma Ephedra per la cura del viso

## Riattivazione

### Maschera:

- una volta a settimana per pelli NORMALI-SECCHIE-SENSIBILI
- due volte a settimana per pelli GRASSE o MISTE

## Istruzioni

- ❖ Applicare su viso e collo perfettamente puliti, esclusi contorno occhi e labbra
- ❖ Tenere la maschera per circa 15/20 minuti, possibilmente sdraiati
- ❖ Togliere con acqua e ripassare il distillato (tonico)
- ❖ Se sera, attuare nutrimento
- ❖ Se mattina, attuare idratazione